

Depuis vingt ans, les chevaux du Mas d'Équité apaisent l'esprit

SANTÉ

À Saint-Gilles, le centre d'équithérapie créé par Joëlle Guidi fête ses 20 ans.

Stéphany Prades
sprades@midilibre.com

Soigner les souffrances psychiques et psychologiques, par le cheval, était un pari osé il y a vingt ans. La Saint-Gilloise Joëlle Guidi a suivi son instinct. Psychomotricienne, formée à la gestalt-thérapie, la sophrologie et l'hypnose Ericksonienne et diplômée du brevet d'État d'équitation, elle a créé l'association Équité, le premier centre d'équithérapie du Gard, dans sa ville natale, en 2001. « C'était au mas Beau Figurier, j'avais trois chevaux », se souvient-elle. Depuis 2003, l'association a déménagé sur 6 hectares, route de Montpellier, à Saint-Gilles. Le Mas d'Équité comprend un manège couvert, une grande carrière et des paddocks, où évoluent une douzaine de chevaux et un âne et fonctionne avec quatre salariés.

Tous les vendredis matin, Camille, éducatrice spécialisée dans un hôpital de jour, à Nîmes, accompagne trois jeunes de 6 à 12 ans présentant des troubles



Joëlle Guidi, directrice du centre d'équithérapie.

S.P.

psychopathologiques divers.

« Le cheval agit comme le miroir de nos émotions »

Chaque séance dure une heure. « Avec l'enfant, on va chercher le cheval au pré. Puis, il le brosse et l'amène au manège, explique la jeune femme. S'occuper du cheval permet de canaliser l'énergie d'enfants hyperactifs ou impulsifs. Parfois l'enfant marche simplement à côté en tenant les longues rênes. Il parle à l'animal comme

si c'était son confident et ça l'apaise. »

La patientèle du centre d'équithérapie est composée majoritairement d'enfants et d'adultes autistes. Le cheval apporte un complément aux soins classiques. « À travers le portage, l'enfant autiste va pouvoir expérimenter le début de la différenciation entre lui et l'autre », explique Joëlle Guidi. Le cheval a nourri l'histoire mythique et mythologique par sa puissance et sa fragilité. « Il est sensible aux émotions que lui

renvoie l'être humain : prendre soin du cheval, c'est prendre soin de soi, ajoute la directrice du centre. Le cheval agit comme le miroir de nos émotions. »

Le Mas d'Équité accueille des traumatisés crâniens, des victimes d'accident vasculaire cérébral (AVC), des séances d'équicoaching. « Les mouvements réalisés passivement avec le cheval guident et donnent le rythme au patient, poursuit Joëlle Guidi. On travaille aussi la mémoire lorsqu'on prépare un carrousel. Dans ces cas-là, on rend le symptôme banal et acceptable. » Le centre accueille des non-voyants de l'Aramav (Association pour la réinsertion des aveugles et malvoyants). Guidés par le cheval, ils retrouvent confiance. Des actions sont menées avec le Département : « Nous travaillons avec des personnes en insertion. Loin de l'emploi, elles ont besoin de sociabilisation et de reprendre goût à la vie. » Dans le cadre du dispositif d'intervention éducative mené par la Ville de Saint-Gilles, des actions ont lieu avec des enfants des quartiers prioritaires de la maternelle au lycée. Modestement, la thérapeute résume ces vingt années : « La patientèle s'est accrue et l'association perdure, c'est preuve de confiance ! »

> Contact : 06 26 96 13 38.