

Le Mas Equestre



d'Équité

# LE MAS ÉQUESTRE D'ÉQUITÉ

L'association « ÉQUITÉ » a ouvert, depuis le 7 juillet dernier, le mas Equestre d'Équité situé sur la route de Montpellier (derrière le restaurant le Mirador et les tennis).

Équité travaille avec persévérance et enthousiasme sur le projet depuis plus de 3 ans. Inutile de préciser quel fut son bonheur de pouvoir animer, cet été son premier « chantier équestre », lors duquel un groupe de jeunes adultes handicapés mentaux de la M.A.S des Aigues-Merines, a pu être accueilli pendant une semaine et vivre à temps complet au milieu des chevaux !

Le mas Équestre d'Équité propose une découverte du monde du cheval aux personnes en difficultés psychologiques ou sociales, aux handicapés.

Les personnes y viennent soit avec leurs institutions soit individuellement ou en famille et peuvent y vivre cette rencontre à leur propre rythme selon leurs possibilités, leurs désirs.

Au mas même si monter à cheval est d'une grande importance, ce n'est pas systématiquement l'essentiel. On y vient pour apprendre à découvrir l'animal-ami, l'animal compagnon, ses comportements son mode de vie.

C'est autour d'une approche naturelle axée sur le plaisir que le travail est abordé. Nulle recherche de promesses techniques n'est de mise, mais simplement celle de plaisirs et de joies.

On vient y découvrir la naturelle richesse du cheval, sa fidélité, sa sensibilité à travers le travail en liberté, à la longue ou à pied, des moments privilégiés lors des soins, du pansage ou dans le pré ou dans l'observa-

tion de la vie du troupeau.

Au mas Equestre, chacun vient participer à cette vie, s'y trouver une place.

Le travail monté va se faire autour du ressenti corporel, notamment à travers la monte à cru, autour du jeu également où chaque cavalier va pouvoir faire sa propre découverte de la technique équestre de manière expérimentale et le plus naturellement possible.

Notre objectif n'est pas un enseignement de l'équitation mais plutôt la possibilité de faire tranquillement cette découverte à la fois corporelle et relationnelle, les termes utilisés restant ceux de l'équitation traditionnelle.

Si notre projet concerne en priorité un public en difficulté, nous commençons à recevoir des personnes hors du handicap, simplement sensible à notre approche et désirant vivre cette rencontre avec le cheval.

Les accueils se font en demi-journée ou journée sous forme d'atelier. Un temps est réservé à la participation à la vie de la structure. Lors de la monte au mas où à l'extérieur, les ballades offrent autour des marais du Cougourlier, privilège d'être au sein d'un environnement typique-

ment camarguais d'une grande beauté.

Des stages « Expression Corporelle et Cheval » sont prévus dans le cadre des vacances scolaires.

**Contact :** Joëlle Guidi, mas équestre d'Équité  
Route de Montpellier, 30800 Saint-Gilles  
Tél. : 04.66.87.12.04

